

Roma 68, presenti volontari e autorità

MARCALLO. Presso la scuola Media Autodifesa... in classe

Venerdì 3 aprile, dopo un mese e 4 lezioni, il corso di difesa personale per le 47 ragazze di seconda e terza Media, ha calato il sipario. Promossa dal dirigente scolastico Flavio Pellegrin, e realizzata dalla prof. Tiziana Moscatelli con l'Associazione Carabinieri di Magenta, l'iniziativa 'Con-Tatto', unica in Lombardia e una delle poche in Italia, ha avuto un'enorme eco e riscosso altrettanto successo. Nella palestrina di via Donatori di Sangue, ogni venerdì, oltre alle nozioni di comportamento di regole di vita, soprattutto si sono messe in pra-

tica tecniche di autodifesa. Si è adottato un particolare metodo di antiaggressione che usa l'Associazione 'Difesa Donna'. Non è una tecnica di arte marziale, ma movimenti naturali istintivi spiegati e amplificati contro i pericoli di tutti i giorni che possono capitare in strada. "Abbiamo cercato di insegnare loro la prevenzione e la sicurezza del dialogo e, nella malaugurata ipotesi di aggressione, come difendersi fisicamente. Una manciata di metodi che permettono di guadagnare tempo e poter scappare - ha spiegato l'Istruttore Stefano Marotta - Abbiamo accennato, con tatto, le tecniche

antistupro che alle grandi si insegnano in modo massiccio". Si è iniziato con la caduta e il rialzamento in modo sicuro. Poi le vari metodologie di guardia. Le ragazze si sono divertite e hanno messo in pratica gli insegnamenti. L'importante è avere sufficiente lucidità nel momento del bisogno. "Imparata la tecnica automaticamente si mette in pratica. Se, sarà necessario sicuramente si ricorderanno". Alla fine le ragazze hanno regalato all'Istruttore Stefano Marotta e a Renzo Della Valle dell'Organizzazione per la Sicurezza una maglietta con impressa la foto del gruppo.



Alle Medie l'autodifesa s'impara sui banchi di scuola!